

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с №1
"Дюймовочка" с. Р.Акташ"
Е.П. Зюзгина

День 1 - ый

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша "Дружба" молочная с маслом	140/3	180/3	155,56	225,00
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	42,67	42,67
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 - ой ЗАВТРАК				
Фрукты свежие(яблоки)	100	100	47,00	47,00
ОБЕД				
Икра морковная	30	50	27,36	45,6
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	180/15	90,56	114,56
Голубцы ленивые со сметанно-томатным	110/20	120/30	179,73	201,98
Напиток из сухофруктов	150	180	57	68,18
Хлеб пшеничный	15	25	35	58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,10
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток (Кефир)	150	180	75,00	90,00
Кондитерское изделие вафли	20	20	249,00	192,00
Ужин				
Котлеты рыбные	50	70	89,00	124,56
Пюре Картофельное	120	140	109,80	128,10
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Хлеб пшеничный	20	30	47,00	70,50